

Hygieneregeln im Ostseetanz Greifswald e.V.

Mit der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes gem. der aktuellen LVO M-V gelten mit Wirkung vom 01.06.2021 für alle Personen, die die Räumlichkeiten des Vereins nutzen, folgende Regelungen:

Allgemeines:

- Personen mit Krankheitssymptomen jeglicher Art, die nicht auf bekannte chronische Erkrankungen zurückzuführen sind, ist das Betreten der Sportstätte untersagt.
- Der Zutritt zur Sportstätte darf nur über den, im Trainingsplan für das jeweilige Training zugewiesenen Eingang (Wintergarten oder Saal 2) erfolgen.
- Gästen und Zuschauer/Innen ist der Zutritt zur Sportstätte derzeit nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Begleitperson bis zum Vorraum begleitet werden und werden dort vom zuständigen Trainer/In empfangen.
- Die Nutzung der Sportstätte für Training, dass nicht in den Saalplänen vorgesehen ist, ist im Vorfeld mit dem Vorstand abzustimmen.
- Anwesenheitslisten werden für jede Trainingseinheit durch den Trainer/Innen geführt. Für privates Training oder Zusatztraining liegen zusätzliche Listen aus.
- Die Gruppengröße ist im Innenbereich je Saal auf max. 15 Personen, inkl. Trainer/Innen, je Training begrenzt und im Außenbereich auf max. 25 Personen, inkl. Trainer/Innen.
- Trainer/Innen müssen, analog dem Lehrpersonal im Schulbetrieb, zweimal wöchentlich negativ auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 getestet sein.
- Erwachsene Sporttreibende müssen vor jedem Training ein negatives Ergebnis einer gemäß §1a der Verordnung durchgeführten Testung auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 bei dem Trainer/Innen vorlegen.
- Die vorgenannten Testvorgaben gelten für vollständig geimpfte, bei denen die letzte Einzelimpfung mindestens 14 Tage her ist, und genesene Personen gemäß §7 Absatz 2 Covid-19-Schutzmaßnahmen-Ausnahmeverordnung als erfüllt.
- Vollständig geimpfte und genesene Personen haben einen entsprechenden Nachweis dem Trainer/Innen vor Trainingsbeginn vorzulegen.
- Hand – und Flächendesinfektion, Flüssigseife, Einmalhandtücher stehen in der Sportstätte in ausreichender Menge zur Verfügung. Zusätzlich sind für die Trainer/Innen Mund-/Nasenschutz vorrätig.
- Die Reinigung der Sanitäranlagen, Kontaktflächen und Böden erfolgt regelmäßig.
- Sanitäranlagen dürfen nur einzeln betreten werden. Flüssigseifenspender, Einmalhandtücher sowie entsprechende Auffangbehälter stehen bereit.

Die allgemeinen Hygieneregeln gelten während des gesamten Trainingsbetriebes:

- Abstand von 1,5 – 2 m einhalten soweit möglich
- Berührungen weitestgehend vermeiden
- Kein Händeschütteln und keine Umarmungen
- regelmäßig und sorgfältig Hände waschen
- mit den Händen möglichst nicht ins Gesicht fassen, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, nicht Mund, Augen und Nase anfassen
- öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Lichtschalter etc. möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern betätigen
- Niesen/Husten möglichst in Einmaltaschentücher, die anschließend sofort entsorgt werden. Niesen/Husten notfalls in die Ellenbeuge (nicht in die Hand)

Ablauf des Trainingsbetriebs:

- Zutritt zum Training über den zugewiesenen Eingang/Ausgang lt. Saalplan.
Handdesinfektion steht an den Eingängen bereit und ist von jeder Person zu verwenden.
- Die Umkleiden dürfen von max.6 Personen zeitgleich betreten werden.
- Werden bei Bodenübungen Matten genutzt, sind diese nach der Sporteinheit zu reinigen.
- Nach jeder Sporteinheit ist die Sportstätte mindestens 10 Minuten lang zu lüften, wodurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Dies dient der Reduzierung von Krankheitserregern in der Luft. Eine Kipplüftung ist nicht sinnvoll und wirkungslos, da durch sie kein Luftaustausch stattfindet.
- Nach jeder Sporteinheit sind die verwendeten Sportgeräte (Matten etc.) sowie Kontaktflächen wie Türklinken, Lichtschalter und Musikanlage zu reinigen. Hierfür stehen Reinigungstücher, Desinfektionsmittel und Einweghandschuhe bereit.
- Die Sportstätte ist nach der Sporteinheit über den für den Zutritt zugewiesenen Eingang/Ausgang zu verlassen.

Der Vorstand

Stand: 30.05.2021